

**DISPONIBLE CHEZ LES  
DÉTAILLANTS SUIVANTS :**

CHAUSSURE FILLION SPORT - QUÉBEC

BOUTIQUE COURIR - MONTRÉAL

LA CORDEE PLEIN AIR - MONTRÉAL

SALOMON STORE - TREMBLANT

LE COUREUR - SHERBROOKE

LA VIE SPORTIVE - QUÉBEC

LE COUREUR NORDIQUE - QUÉBEC

SAIL PLEIN AIR



**SALOMON** 

///VÉLO///



## Le cyclisme féminin de retour dans le peloton

par Catherine Cardinal

© Rhoberazzi

Le vélo de route se popularise au Québec et les femmes n'échappent pas à la tendance. Après les années « Jeanson » et la fin de l'équipe Rona, toute la communauté cycliste féminine en a pris pour son rhume et en termes de cyclisme, les femmes n'ont plus de modèle auquel s'identifier. Mais les choses changent et des clubs qui s'adressent uniquement aux filles voient maintenant le jour.

Nombreuses sont les filles cyclistes qui n'osent pas rejoindre un regroupement de peur de ne pas être à la hauteur. Leurs copains roulent trop vite ou encore la concentration de testostérone gâche leur plaisir. Elles finissent par croire que rouler en peloton n'est pas fait pour elles et que la balade leur convient mieux. Heureusement, des ambassadrices du vélo ont envie de partager leur amour du cyclisme. À présent, elles sont plusieurs à enfourcher leur vélo pour rouler en cercle fermé et s'assurer de concilier sport et famille. L'idée est aussi de trouver chaussure à leur pied, car rouler en peloton implique de trouver une cadence collective qui nous convienne. Ces clubs cyclistes féminins sont nés de cette volonté d'offrir une « famille cycliste » aux filles de tous les niveaux. Elles peuvent ainsi rouler entre elles, à leur rythme et sans pression de performance. Deux clubs de cette nature tiennent la tête du peloton : un groupe du Saguenay qu'on surnomme les « Gazelles d'Optique Bicycle » et un club dont le siège social est à Granby « Les Cyclopétards. »

### Les Gazelles

Ce club est d'abord né d'une simple gageure lancée sur un coup tête au terme d'une bonne journée de ski de fond. Pourquoi ne pas fonder un club exclusivement féminin? En 2006, 15 filles cyclistes ont pris l'idée au sérieux et cinq ans après sa création, le club compte 73 membres. Leur but : rouler au rythme qui leur convient et dans le respect des horaires des mamans. Sorties régulières, mais horaires malléables, plaisir plutôt que performance et dépassement personnel sont les mots d'ordre. Le club ne souhaite pas former des cyclistes performantes : pour être membre, il faut posséder un vélo de route, savoir rouler en peloton et pouvoir maintenir une cadence raisonnable en groupe. C'est tout! ([gazellesoptiquebicycle.com](http://gazellesoptiquebicycle.com))

### Les Cyclopétards

Ce regroupement est né en 2007 avec l'intention d'encourager la pratique du vélo chez les femmes (débutantes ou professionnelles) dans le but avoué d'accroître leur visibilité et de leur permettre de se faire des contacts dans le monde du cyclisme. Ce club compte aujourd'hui plus de 140 membres à travers diverses régions du Québec (Montréal, Granby, Laurentides, Gaspésie, Baie-Comeau et Québec). Pour favoriser la pratique et la connaissance du cyclisme, le club organise deux types de sorties : celles de type rando et d'autres de type entraînement. En début de saison, les Cyclopétards offrent aussi la chance de revoir les techniques de peloton et l'art de rouler en groupe. Avec les Cyclopétards, il est donc possible de parfaire ses connaissances en matière de vélo de route. Encore une fois, c'est pour tous les niveaux. Le club compte parmi ses membres des filles qui font de la compétition comme des cyclistes du dimanche. Dès le 18 juin, il y aura une nouvelle période d'inscription pour toutes les filles qui ont envie de se joindre aux Cyclopétards. ([lescyclopetards.com](http://lescyclopetards.com))

### L'Échappée Belle

Cette sortie cyclosportive réservée aux femmes en est à sa deuxième édition et aura lieu le 18 septembre prochain dans la région de Brome-Missisquoi. Considérant l'engouement qu'a créé cet événement organisé par la Fédération des sports cyclistes du Québec l'an passé, il y a fort à parier que les filles seront encore plus nombreuses à participer. Elles étaient près de 175 participantes provenant de toutes les régions du Québec l'an passé et la FQSC vise cette année la participation de 500 cyclistes. L'événement s'adresse aux filles de tous les niveaux, aguerries ou débutantes. L'objectif étant de démocratiser la pratique du vélo au féminin, la cyclo offre trois groupes de vitesses pour accomplir 45 ou 88 kilomètres. ([echappeebelle.qc.ca](http://echappeebelle.qc.ca)) ◀