



*Vélo de route, cyclotourisme ou même vélo de montagne : on peut tout faire à l'Île-du-Prince-Édouard.*

© John Sylvester

Depuis 2007, l'Île-du-Prince-Édouard est l'hôte du Tour de PEI, une compétition internationale de cyclisme féminin. Des athlètes affluent de partout affluent pour pédaler les 403 kilomètres répartis en cinq étapes sur cinq jours. Une épreuve de force inspirante pour profiter des charmes de l'Île.

\_ Catherine Cardinal

## ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD LE PARADIS DU VÉLO

© John Sylvester

### Tous les chemins y mènent

Après une heure d'avion, j'arrive à destination. Je prends possession de la voiture qui m'attend pour me rendre à Summerside, où a lieu la première étape du Tour de PEI. On m'indique la route et j'en déduis qu'il sera facile de trouver l'endroit. Mais après plusieurs kilomètres, je suis encore loin du but. Ici, vaut mieux savoir où l'on va, car les insulaires utilisent des points de repère plutôt que les noms des routes pour s'orienter. Pas toujours facile de se retrouver dans ces champs de patates...

Plusieurs options s'offrent aux cyclistes qui viennent à l'île : vélo de route, cyclotourisme ou même vélo de montagne! Mais comme il est toujours plus facile de prendre des décisions le ventre plein, mon premier arrêt est d'ordre alimentaire. Pour le petit déjeuner, tentez le PEI Preserve de New Glasgow : un lieu charmant et un brin champêtre où il fait bon manger tout en admirant le paysage. À côté, vous trouverez une boutique offrant plusieurs produits locaux. Faites-y quelques provisions avant d'embrasser la route.

Faites un saut dans un des centres d'accueil de l'Île. Pour le vélo, il existe des cartes et brochures bien conçues qui offrent une multitude de sentiers adaptés à tous les types de cyclistes. Le Programme Bienvenue aux cyclistes vous permet de cibler les entreprises qui accommodent les adeptes de vélo.

### Le Sentier de la Confédération

Construit sur une voie ferrée abandonnée, le Sentier de la Confédération permet de traverser l'Île d'est

en ouest et de découvrir l'intérieur des terres en savourant quelques coins de la côte. D'un bout à l'autre de la province, comptez 270 kilomètres de découvertes en tout genre sur un terrain plutôt plat.

**« SI VOTRE COUP DE PÉDALE  
S'ESOUFLE, SUFFIT DE  
S'ARRÊTER... ET DE SAVOURER. »**

En tout, le trajet totalise 400 kilomètres de pistes cyclables, recouvertes de poussière de pierre, très bien entretenues. Vous pourrez vous vanter d'avoir traversé à vélo une province canadienne au grand complet.

### La côte

Si vous êtes amateur de route, optez directement pour la côte sans passer par les terres. Le vent ne sera pas votre meilleur allié, mais vous pourrez vous consoler avec les paysages escarpés et l'air salin. Suivez le circuit côtier de la pointe est ou ouest : vous y découvrirez plages, ports de pêche, nombreux phares et parcs provinciaux. De quoi se dépayser à souhait et voyager dans le temps. Si votre coup de pédale s'essouffle, suffit de s'arrêter... et de savourer. Les gens de l'Île-du-Prince-Édouard sont

sympathiques et se font un plaisir de partager leur culture. Quel bonheur de s'arrêter pour regarder les pêcheurs à l'œuvre, toujours affairés malgré les aléas des vents et du fleuve.

« Avaler la mer et les poissons »

Comme je n'avais que quelques jours pour découvrir l'île, j'ai décidé d'aller explorer la pointe orientale (pointseastcoastaldrive.com). Récemment développée, cette route côtière regorge de trésors. Plusieurs « coups de cœur » m'ont d'ailleurs permis d'avancer agréablement, malgré une monture hybride de location avec laquelle je n'étais pas habituée à rouler. Je me suis attardée à certains coins de pays tels North Rustico et St-Peter's Bay. J'ai admiré quelques ports de pêche, dont le North Lake Harbour. J'ai profité des plages (celle de Basin Head est très accueillante!) et j'ai aussi jeté mon dévolu sur quelques commerces tous plus sympathiques les uns que les autres. Si vous passez dans le coin, essayez le Brehaut's et le Dunes Studio Gallery & Café : deux restaurants aussi charmants que différents.

Un secret bien gardé

L'Île-du-Prince-Édouard est probablement l'un des paradis de cyclistes les mieux gardés au pays. Jamais je n'ai vu un coin aussi bien adapté aux cyclistes. Avec presque autant de sentiers de vélo que de routes, on a l'impression que toute l'île est disposée à nous venir en aide en cas de besoin. Qu'il soit question d'hébergement, de terrain de camping ou de restaurant, tout y est. Pour les vrais mordus de la route, allez-y avec votre propre vélo : il existe plusieurs boutiques de location, mais la plupart louent des vélos hybrides plutôt que de vrais vélos de route. ◀



© Louise Vessay

*L'Île-du-Prince-Édouard est un paradis pour les cyclistes.*

## Ski de poudreuse en haute montagne

avec **Selkirk Mountain Experience**

Superbe terrain skiable  
Grande aventure  
Guides professionnels



**Alpes d'Europe**

Haute route  
Monte Rosa : les plus hauts sommets des Alpes

**Ouest canadien**

Ski de poudreuse au glacier Durrand  
Monts Selkirks, BC  
Auberge chaleureuse  
Charme européen

**Selkirk Mountain Experience**

leader depuis 1985 • guides certifiés U.I.A.G.M.

Demandez notre dvd gratuit !

www.selkirkexperience.com info@selkirkexperience.com  
(250) 837-2381

**ATMOSPHERE**  
SPORTS - PLEIN AIR

**Des marques à votre hauteur**

THE NORTH FACE | SALOMON | KEEN | Timberland | Columbia

Grande variété de chaussures de marche et de bottes de randonnée en magasin...

atmospherepleinair.com

- BAS SAINT-LAURENT • Rimouski, Carrefour Rimouski 418 723-6543
- ESTRIE • Bromont, Place Champêtre 450 534-0764
- Sherbrooke, 2325, rue King Ouest 819 566-8882
- LANAUDIÈRE • Repentigny, Galeries Rive-Nord
- ouverture en octobre
- Terrebonne, Galeries de Terrebonne 450 471-3688
- LAVAL/LAURENTIDES • Laval, Méga Centre Notre-Dame, Ste-Dorothée 450 689-7727
- Laval, 5080, boul. Robert-Bourassa, Duvernay 450 661-2558
- ROSEMÈRE • Rosemère, Place Rosemère 450 435-3820
- Saint-Eutache, 200, boul. Arthur-Sauvé
- ouverture en octobre
- Saint-Jérôme, Carrefour du Nord
- ouverture en novembre
- Saint-Jovite, 348, rue de Saint-Jovite 819 425-3421
- Saint-Sauveur, Les Factoreries St-Sauveur 450 227-2155
- MAURICIE/BOIS-FRANCS • Drummondville, Promenades Drummondville 819 477-4533
- Trois-Rivières, 2930, boul. des Récollets 819 370-3100
- Trois-Rivières, Centre Commercial Les Rivières 819 376-4343
- MONTÉRIE • Brossard, Mail Champlain 450 671-8585
- Brossard, Quartier DIX30
- ouverture en novembre
- Saint-Bruno, Promenades Saint-Bruno 450 653-0599
- Salaberry-de-Valleyfield, 277, rue Victoria 450 373-4000
- MONTREAL • Anjou, Galeries d'Anjou 514 354-2997
- LaSalle, Carrefour Angrignon 514 365-1286
- Montréal, 1610, rue St-Denis 514 844-2228
- Pointe-Claire, Centre Fairview 514 694-8182
- Ville Mont-Royal, Centre Rockland 514 787-1717
- OUTAOUAIS • Gatineau, Promenades de l'Outaouais 819 243-3711
- QUÉBEC • Lévis, Centre Lebourgneuf 418 627-6665
- Chagnon 418 835-1088
- Sainte-Foy, Place Ste-Foy 418 780-8035
- SAGUENAY • Chicoutimi, Place du Royaume 418-545-0767