

GRENADE

# Épicez vos vacances

par Catherine Cardinal

© Tourism Grenada



## Le monde merveilleux des déserts

ÉGYPTE, MAROC, MALI, JORDANIE, SYRIE, OMAN



Guide local parlant français

### Voyages de découvertes en petits groupes

Sites légendaires et cultures ancestrales se côtoient dans la pure beauté des paysages désertiques. Ces paysages arides conservent certaines des plus importantes pages de notre Histoire.



**expeditionmonde.com**

**(514) 844-6364 / 1-866-606-1721**

1705 St-Denis, Montréal (QC) H2X 3K4 Prima du Québec

La Grenade, c'est l'île où le ciel ne pleure jamais. Un coin de pays où se conjuguent mer et plein air

Dès mon arrivée, je suis accueillie par Mandoo. À le voir tout de blanc vêtu, je me crois un instant débarquée sur l'île de Guiligan. Après les salutations d'usage et une journée passée dans les aéroports, inutile de dire que je n'ai d'intérêt que pour la douche et le lit qui m'attendent. À l'aube, « l'Homme en blanc » m'attend pour une virée ensoleillée. Guide touristique privé, Mandoo semble être le roi de l'île. Salué de tous, il connaît la Grenade comme le fond de sa poche. On le surnomme d'ailleurs « l'encyclopédie de la Grenade ». Dans son petit bus, je traverse la Grenade d'un bout à l'autre pour découvrir 344 kilomètres carrés de beauté de cette île des Caraïbes située entre Saint-Vincent-et-les-Grenadines et Trinité-et-Tobago. Partout, les noms des rues et des lieux rappellent que l'île a déjà été sous gouverne française. Mais les mœurs quotidiennes prouvent que l'île a aussi longtemps été sous le contrôle des Britanniques : la langue officielle est l'anglais et la conduite se fait à gauche!

En plus de me raconter l'île avec fougue et passion, tout en me lançant un « My friend! » à l'occasion, Mandoo m'initie aux mœurs locales. J'apprends à conjuguer les mots « rythme » et « insulaire » : les gens conduisent vite et marchent lentement. Je découvre que sur « l'île aux épices », le soleil est toujours présent. Et quand la pluie est au rendez-vous, Mandoo parle de « liquid sunshine », du soleil liquide. La fibre philosophique des gens du pays est aussi bien vivante : entre deux explications « touristique-culturelles », Mandoo prend le temps de me rappeler que « Si la vie est incertaine, la mort est certaine. Du coup, chaque jour doit être vu comme un cadeau de plus ». C'est dans cet esprit que j'apprivoise le charme de l'île.

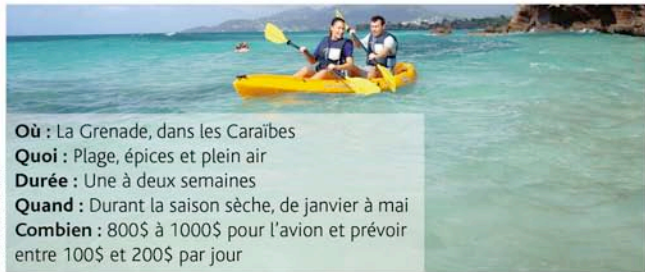
À une heure et demie de bateau au nord de la Grenade se trouve une autre petite île paradisiaque nommée Carriacou. Cette île minuscule offre 34 kilomètres carrés de plaisir. On peut y passer la journée où y séjourner quelques jours pour y découvrir une nature luxuriante. J'y suis allée question de faire une randonnée à High North Peak, un sommet de

291 mètres (soit à peine plus haut que le mont Royal et ses 234 mètres). À ma grande surprise, Nigel, mon guide pour l'occasion se présente armé d'une machette et fringué pour aller en boîte plutôt que pour aller marcher en montagne. Mes doutes sont vite dissipés quand je constate la pertinence de l'objet affûté. La montagne regorge d'obstacles de toutes sortes et Nigel m'ouvre gentiment la voie à coup de machette. La randonnée est chaude. L'humidité et les bêtes exotiques sont au rendez-vous. Une fois au sommet, la vue sur la région est imprenable. En redescendant, on s'arrête à Anse La Roche pour découvrir une plage discrète, calme et charmante, où le temps semble vouloir s'arrêter.

Mandoo me conduit ensuite à Grand Mal Bay pour que j'y fasse du kayak. Ici, le fond du kayak est transparent pour découvrir les richesses sous-marines. La balade est agréable et mon guide m'en apprend beaucoup sur la diversité aquatique et sur l'histoire de l'île, passant du rorqual à bosse à l'intervention américaine de 1983 (six jours après la prise du pouvoir par l'armée, le président Reagan avait commandé une attaque, sous prétexte de protéger les Américains étudiant sur l'île).

Après quelques coups de pagaie, on s'arrête pour enfiler masque et tuba afin d'observer des sculptures sous-marines. Je me plonge la tête sous l'eau pour apercevoir des personnages submergés et sculptés dans la pierre : un cycliste, un écrivain, la reproduction d'un cimetière, etc. Notez aussi que la Grenade est un lieu tout désigné pour les sports aquatiques : plongée sous-marine, apnée, plongée libre, pêche et observation de la faune marine.

Entre deux sorties de plein air, il faut aller visiter une distillerie où est fabriqué le rhum (River Antoine Rum Distillery), une chocolaterie ou encore prendre le temps de visiter le Gouyave Nutmeg Station pour découvrir comment on exploite la muscade. Ces activités, certes touristiques, sont néanmoins révélatrices de la couleur locale et des habitudes des Grenadiens. Une balade nullement calorique puisqu'on se sent rassasié par la visite en elle-même. C'est l'occasion d'acheter quelques cadeaux et de faire le plein côté sucreries. ◀



© Tourism Grenada

**Où :** La Grenade, dans les Caraïbes  
**Quoi :** Plage, épices et plein air  
**Durée :** Une à deux semaines  
**Quand :** Durant la saison sèche, de janvier à mai  
**Combien :** 800\$ à 1000\$ pour l'avion et prévoir entre 100\$ et 200\$ par jour

# Guide de départ

## INFO GÉNÉRALE

- [grenadagrenadines.com](http://grenadagrenadines.com)
- [grenadaexplorer.com](http://grenadaexplorer.com)

## TRANSPORT

- Air Canada offre un vol direct le dimanche de Toronto à la Grenade (cinq heures de vol) de décembre à avril.

## OÙ DORMIR

- Maca Bana. Une grande villa, juste pour soi! ([macabana.com](http://macabana.com))
- Le Phare Bleu Marina & Resort. L'art du design qui respire et inspire; parfait pour un séjour entre amis. ([lepharebleu.com](http://lepharebleu.com))
- Mount Cinnamon. Un décor coloré à souhait et toutes les chambres ont une vue sur la mer. ([mountcinnamongrenada.com](http://mountcinnamongrenada.com))

## OÙ MANGER

- Blue Horizon. Pour deux raisons : sa cuisine et les histoires de son propriétaire! ([grenadabluehorizons.com](http://grenadabluehorizons.com)). Demandez à Arnold Hopkin de vous parler des Hash House Harriers de la Grenade... Un truc à découvrir pour les amateurs de course ([grenadahash.com](http://grenadahash.com)).
- Barry's Country Retreat. Pour sa vue imprenable sur l'île et sa cuisine maison authentique à saveur typiquement locale. ([barrysretreat.com](http://barrysretreat.com))

## CONSEILS

- Vous pouvez presque toujours payer en dollars américains. Ça permet d'éviter de revenir avec trop de dollars EC (Eastern Caribbean money).
- Le voltage est de 220V : pensez à apporter un adaptateur pour vos équipements électroniques.
- Il y a de méchants moustiques : vous risquez de revenir avec quelques délirantes piqûres. N'oubliez pas le chasse-moustiques.

## ACTIVITÉS

- Mandoo Tours : [grenadatours.com](http://grenadatours.com)
- Carriacou : [carriacoupetitemartinique.com](http://carriacoupetitemartinique.com)
- Kayak : [grenadaexplorer.com/kayaking](http://grenadaexplorer.com/kayaking)



## CONCOURS

Racontez-nous en **125 mots** votre destination « coup de cœur » pour la raquette et courez la chance de gagner l'une des deux paires de raquettes

### Atlas Serie 12

(valeur de 315\$). Date limite : 30 novembre 2009

[monaventure@espaces.qc.ca](mailto:monaventure@espaces.qc.ca)

# Ne jamais avoir froid, même aux yeux.

Notre collection Performance pour homme et femme est le summum en matière de vêtements techniques. Imperméabilité, respirabilité et confort sont les caractéristiques de ces vestes, pantalons et accessoires. Explorez sans compromis, nous vous accompagnons.



[www.chlorophylle.com](http://www.chlorophylle.com)

**chlorophylle**  
 spécialiste canadien des vêtements de plein air

