

## AVENTURE EXPRESS VÉLO EN ARIZONA

POUR CERTAINS, ARIZONA RIME AVEC FAR WEST. POUR D'AUTRES, LE MYTHE DU COW-BOY S'EFFACE SOUS LES BEAUTÉS DU GRAND CANYON. PLUS RAREMENT, ASSOCIE-T-ON CET ÉTAT DU SUD-OUEST AMÉRICAIN À SA CAPITALE PHOENIX. NICHÉE AU CŒUR DU DÉSERT, CETTE VILLE REGORGE POURTANT DE BEAUTÉS NATURELLES. DANS CETTE VALLÉE DU SOLEIL, LE COW-BOY D'ANTAN A TROQUÉ SON CHEVAL AU PROFIT D'UN BOLIDE À DEUX ROUES. \_CATHERINE CARDINAL



© Luc Beaudet

# BYE BYE NUAGES, WELCOME SOLEIL!

**Cégep de la Gaspésie et des Îles**

### Techniques du tourisme d'aventure

- Nombreuses certifications reconnues par l'industrie
- 6 mois de stage au Canada et à l'international
- Formation offerte en français ou en immersion anglaise

Un lieu de formation grandeur nature  
[www.cgaspesie.qc.ca](http://www.cgaspesie.qc.ca)

Photo : Jean-François Spain



© Luc Beaudet

### FICHE TECHNIQUE

**Où :** Phoenix – Arizona

**Quoi :** Vélo de montagne ou cyclotourisme

**Durée :** 7 à 15 jours

**Quand :** En tout temps... l'été, il fait chaud!

**Formule :** Pour le cow-boy qui sommeille en vous

\_ L'Arizona constitue une destination prisée par les voyageurs. On dit d'ailleurs que Phoenix est ensoleillée pendant presque toute l'année, soit 85 % du temps! Température idéale, paysages à couper le souffle, couchers de soleil imprenables, les raisons d'y séjourner sont nombreuses. Phoenix est aussi un véritable paradis pour les cyclistes de tout acabit : vous êtes assurés d'y dénicher de beaux sentiers !

### Un Far West coquet!

Vous serez d'abord accueillis par une ville chaleureuse et sans prétention. Nature, verdure, terrains de golf et... retraités font partie de ce coin de pays. Sous ses allures tranquilles, Phoenix dissimule des sentiers où il fait bon pédaler à fond de train. Un conseil : empresses-vous d'aller à la boutique de vélo du coin (les boutiques de vélo sont aussi nombreuses que les cactus dans la région) et procurez-vous *Fat Tire*, une bible pour dénicher les plus beaux sentiers de la région. Facile à trouver, ce bouquin saura vous orienter quant aux niveaux de difficultés des parcours suggérés.

### Votre plan de match

Un bon moyen de profiter de la région à bas prix : s'installer au McDowell Mountain Regional Park. Quoique monopolisé par quelques véhicules récréatifs, ce camping vous réserve un séjour sans soucis. De nombreux services (douches et toilettes impeccables) se trouvent à proximité. De là, vous pourrez profiter de l'ensemble des sentiers de la région.

En trois à quatre jours, vous profiterez de la centaine de kilomètres de sentiers du parc McDowell. Pour les plus téméraires, essayez la *Competitive track*. Pour les plus frileux, dirigez-vous vers les *Tonto* et *Bluff*. Prenez garde : les cactus, cailloux et pierres sont de constantes menaces!

### À 30 minutes vers le sud

Red Mountain vous réserve une vue imprenable sur la région. Au prix d'un bel effort, vous pourrez savourer les plus beaux couchers de soleil sur Salt River. Si le courage n'est pas au rendez-vous, choisissez Userly Mountain qui saura combler vos sens sans endommager votre orgueil !

### À 30 minutes vers le nord

Aller voir du côté de Granit Mountain : 180 kilomètres de sentiers où le défi côtoie le plaisir. Jamais trop difficiles, ces parcours vous laissent la chance de savourer le paysage sans compromettre votre atterrissage. Aucune montée hors de portée, aucune embûche dissimulée : vous ne pourrez qu'être sidéré devant ces paysages désertiques bordés de saguaro (cactus géant). Un bémol : quelques sentiers permettent l'accès aux bruyants tout-terrains ; ceux-ci ont toutefois des parcours limités.

### Downtown Phoenix...

Phoenix, la Mecque du vélo de montagne? À seulement quelques pas du centre-ville, on peut trouver près de 40 kilomètres de sentiers. Essayer South Mountain : il y en a encore pour tous les goûts.

Les amateurs de cyclotourisme ne sont pas en reste : Phoenix et ses environs offrent des kilomètres de route sans trafic, ni nids-de-poule! La région vallonnée vous permet de garder la forme en découvrant des paysages tantôt arides, tantôt verdoyants.

Si le vélo de montagne impose un repérage pour trouver et évaluer les sentiers, le vélo de route permet de jongler avec plus de spontanéité. Assurez-vous d'avoir assez d'eau et découvrez la région en toute liberté ! ◀