



VÉLO

BICHONNEZ VOTRE MONTURE

PEU SAVENT EFFECTUER CORRECTEMENT L'ENTRETIEN DE LEUR VÉLO DE ROUTE. POUR S'ARMER CONTRE LES PÉPINS, MIEUX VAUT CONNAÎTRE SA BÉCANE. LES SOINS SAISONNIERS QU'EXIGE UN VÉLO NE SONT PAS SORCIERS ET AUGMENTENT LA DURÉE DE VIE DES COMPOSANTES DE VOTRE BOLIDE. ET PLUS LE VÉLO EST DE BONNE QUALITÉ, PLUS SES PIÈCES DEMANDENT UN ENTRETIEN RÉGULIER.

_CATHERINE CARDINAL

TRAVAIL À LA CHAÎNE

Ne négligez jamais votre chaîne. Nettoyez-la, lubrifiez-la et ajustez-la. La laisser sèche ou sale entraînera l'usure prématurée de toutes les pièces qui s'y frottent!

Conseil d'expert :

Si vous avez un cadre de carbone, n'utilisez jamais les graisses traditionnelles qui auront pour effet de décomposer le carbone. Optez plutôt pour une graisse synthétique.

NE PAS PERDRE LA BOULE

Avant chaque sortie, inspectez votre vélo. Examinez prioritairement les patins de freins et leurs mâchoires : ils doivent être à une égale distance. Inspectez ensuite le système de visserie (tout ce qui s'appelle vis, boulons, écrous, etc.) pour éviter qu'une pièce soit mal ajustée. Vérifiez aussi le jeu de direction : s'il y a un tangage, il faut le resserrer! Laissez toutefois aux connaisseurs le soin de régler les vis des dérailleurs. Une fois qu'elles sont ajustées, n'y touchez surtout plus!

Conseil d'expert :

Évitez de trop serrer les écrous et les boulons. Si votre cadre est en carbone, vous risquez même de le sectionner!

ENCORE ET ENCORE

La chaîne, les roues et les pneus sont vos priorités. Votre lubrifiant, votre meilleur allié. Si vous roulez sous la pluie, nettoyez en profondeur et lubrifiez avec une huile au téflon en pulvérisateur. Facile d'utilisation, elle s'applique aisément.

1000 KILOMÈTRES

Pour éviter l'usure précoce des pièces, retenez ce chiffre. À tous les 1000 kilomètres, changez votre chaîne et vos pneus.

Conseils d'expert :

Transférez le pneu arrière à l'avant et vice-versa : ça permet de les user pleinement avant de les changer définitivement.

10000 KILOMÈTRES

Avec un entretien régulier, la durée de votre vie de votre vélo se décuple! Vous pourrez enfiler les kilomètres sans vous soucier de l'usure. Au-delà de 10 000 kilomètres, la mécanique peut commencer à montrer des signes de fatigue. Si vous avez un bon cadre, conservez-le et ne modifiez que les composantes de votre vélo.

Plusieurs ateliers de mécanique peuvent vous aider à conserver votre vélo en vie plus longtemps :

Le Yéti donne des ateliers gratuits durant tout l'été (leyeti.ca) :: Vélo Québec organise des ateliers de perfectionnement (velo.qc.ca)

Techno Cycle enseigne aux néophytes et aux futurs mécanos (technocycle.ca)

UNE CREVAISON... ENCORE!

Ne vous dégonflez pas devant le problème et apprenez à en déterminer la cause : manque de pression dans le pneu? Fond de jante abîmée? Objet infiltré?

Conseils d'expert :

Voici le truc infailible pour ne pas que votre pneu crève à nouveau quelques mètres plus loin : chaque fois que vous installez votre chambre à air dans votre pneu, mettez le lettrage de votre pneu vis-à-vis du trou de la valve. De cette façon, si vous avez une crevaison, vous serez en mesure de trouver aisément l'endroit où le pneu est abîmé. Disons que vous repérez que la fuite sur la chambre à air se situe à deux pouces de la valve, vous saurez immédiatement que le pneu est abîmé à deux pouces du lettrage. L'objet indésirable (vitre ou autre bricole) est alors vite repéré. Reste simplement à l'enlever pour ne pas faire une autre crevaison.

Votre pneu est usé? Un simple billet de 5 \$ peut vous sauver la vie (il en coûtait beaucoup moins cher quand les billets de 1 \$ étaient encore sur le marché!). Un billet de banque est résistant : placé dans le fond du pneu, il permet de faire plusieurs kilomètres. De quoi tenir jusqu'au centre de dépannage le plus proche. À ne pas tenter avec les pièces de 1 \$ et 2 \$!